

---

영상 매체를 매개로 한  
강점강화프로그램(PYG)  
안내문

# 강점강화 프로그램(PYG)

## 1. 목적 및 목표

- 청소년기는 또래 및 사회 구성원과 서로 상호작용하며 생물학적·인지적·사회정서적 발달 및 긍정적으로 성장하는 것이 중요한 시기임.
- 초기 청소년기는 문제 상황 예방과 해결을 위해 또래 관계에서 긍정적인 성취 경험, 갈등 해결 경험 등이 중요한 과업임. 긍정적인 경험은 청소년이 성인으로 성장하는 시기에 필요한 긍정적 정체감 스스로 자립할 수 있는 중요한 역량을 개발하는데 필요한 기초 요소임.
- 성장 과정에서 청소년은 환경에 적응하지 못하거나, 심리·정서적 어려움에 처할 경우 이후 발달단계에서 부적응이 야기 될 수 있음.
- 이러한 청소년의 발달 및 성장에 필요한 서비스는 청소년이 살아가는 사회변화 환경에 맞추어 다양한 시도와 매체를 활용하는 노력이 필요함.
- 국내외 청소년 역량개발 프로그램 중 영상 매체를 활용한 관련 대다수의 연구에서 영상제작활동이 청소년의 자아존중감, 자기통제력, 의사소통, 역량, 문제해결력 등에 유의미한 효과가 있음이 밝혀졌음.
- 이에 세이브더칠드런은 1) 한국청소년활동진흥원(2020)의 '역량기반 청소년활동가이드'에서 제시한 의사소통, 협업, 창의력, 사회정서, 진로개발, 비판적 사고, 2) KISTEP, KAIST가 공동으로 '10년 후 대한민국 미래 일자리를 찾다'라는 보고서를 통해 창의적 복합문제 해결역량, 3) 세이브더칠드런의 Transferable Life Skills의 긍정적 자기이해, 자기조절, 사회적 기술, 고차원적사고, 의사소통을 핵심역량으로 설정한 후 영상매체를 활용한 강점강화 프로그램(이하 PYG)을 개발하였음.
- 본 프로그램(PYG)을 통해 초기 청소년에게 영상제작 일련의 과정에서 타인과 소통하면서 다양한 경험을 통해 자아존중감 향상 등 심리·정서적 어려움을 해결하고 예방할 수 있는 역량을 강화하고자 함.

# 강점강화 프로그램(PYG)

## 2. 사업개요

- 1) 사업명: 영상매체를 활용한 강점강화 프로그램(PYG)
- 2) 내용: 마인드 프로그램 및 단편영화 제작(이론부터 실습, 제작까지)
- 3) 주제: 영상-심리정서 융합 프로그램을 통해 청소년 역량 강화
- 4) 장소: 새움센터
- 5) 사업기간: 2023년 12월 3일(화) ~ 2024년 3월 10일(일)
- 6) 진행방법: 주 2회(매주 화/일요일 정기 진행) 미디어 및 마인드 수업 진행(총 24회기)
- 7) 대상: 중학교 1~2학년에 상응하는 연령 15명(선착순 마감)
- 8) 신청기간: 2023년 11월 30일(목)까지
- 9) 진행내용:

구분	일정	내용
홍보 및 모집	11월 30일(목)까지	- 강점강화 프로그램 참여자 홍보 및 모집
프로그램 진행	12월 3일~3월 10일	- 마인드수업 및 미디어수업 진행 - 독립영화 제작(기획-촬영-편집) - 인터뷰 촬영 - 상영회 진행
프로그램 종료	프로그램 종료 이후	- 설문조사 진행

## 3. 세부 사업 내용

- 1) 사업 대상(15명)
  - 중학교 1~2학년에 상응하는 연령의 대상자 15명(선착순 마감)

### 2) 주요 사업 내용 및 일정

회기	날짜	주제	내용
1 회기	12월 03일(일) 13:00~15:00	오리엔테이션	- 마인드 선생님 진행 미디어 선생님 소개 및 안내
2 회기	12월 05일(화) 17:00~19:00	나는 누구인가 프로그램 팀 구성과 부서에 대한 안내	- 마인드 선생님 진행 미디어 선생님 팀 구성, 부서별 안내 진행
3 회기	12월 10일(일) 13:00~15:00	"소재 및 주제찾기" 현실반영과 문제제기	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 &중간 활동 진행
4 회기	12월 17일(일) 13:00~15:00	영화의 기획안 작성과 관객의 이해 시나리오 작성법과 실습	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 &중간 활동 진행

# 강점강화 프로그램(PYG)

5 회기	12 월 19 일(일) 13:00~15:00	영상문법과 연속성을 위한 컨티뉴이티의 이해	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 &중간 활동 진행
6 회기	12 월 26 일(화) 17:00~19:00	촬영방법에 대한 이해 실습	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 &중간 활동 진행
7 회기	01 월 07 일(일) 13:00~15:00	소통의 기법/나 표현법&적극적경청 부서별 소통연습	- 마인드 선생님 진행 미디어 선생님 관찰 및 지원
8 회기	01 월 09 일(화) 13:00~15:00	시나리오 작성 실습	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 &중간 활동 진행
9 회기	01 월 14 일(일) 13:00~15:00	스토리보드작업과 촬영실습 준비	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 &중간 활동 진행
10 회기	01 월 16 일(화) 13:00~15:00	잘하는 것&좋아하는 것 매트릭스 부서 및 역할 정하기	- 마인드 선생님 진행 - 부서 역할 정하기에서는 마인드& 미디어 선생님 공동진행
11 회기	01 월 21 일(일) 13:00~15:00	촬영실습 1	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 진행
12 회기	01 월 23 일(화) 13:00~15:00	촬영실습 2	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 진행
13 회기	01 월 28 일(일) 13:00~15:00	스스로 의사결정하기 / 부서별 의사결정/갈등조절실습	- 마인드 선생님 진행 미디어 선생님 관찰 및 지원
14 회기	01 월 30 일(화) 13:00~15:00	갈등다루고 해결하기/집단 역동 이해하기	- 마인드 선생님 진행 미디어 선생님 관찰 및 지원
15 회기	02 월 04 일(일) 13:00~15:00	촬영실습 3	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 진행
16 회기	02 월 06 일(화) 13:00~15:00	촬영실습 4	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 진행
17 회기	02 월 13 일(화) 13:00~15:00	나의가치찾기/장기적 목표 세우기/세부목표 세우기	- 마인드 선생님 진행
18 회기	02 월 18 일(일) 13:00~15:00	단편영화 편집 실습 1	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 진행
19 회기	02 월 20 일(화)	단편영화 편집 실습 2	- 미디어 선생님 진행

# 강점강화 프로그램(PYG)

	13:00~15:00		마인드 선생님 오픈&마무리 진행
20 회기	02 월 25 일(일) 13:00~15:00	단편영화 편집 실습 3	- 미디어 선생님 진행 마인드 선생님 오픈&마무리 진행
21 회기	02 월 27 일(화) 13:00~15:00	나를 성장하게 하는 것/실패에 대한 자세	- 마인드 선생님 진행
22 회기	03 월 03 일(일) 13:00~15:00	정리하며	- 마인드 선생님 진행 미디어 선생님 관찰 및 지원
23 회기	03 월 05 일(화) 17:00~19:00	인터뷰 영상 찍기	- 미디어 선생님 &마인드 선생님 공동 진행
24 회기	03 월 10 일(일) 13:00~15:00	시사회/수료증	- 운영팀 사회 진행

\*진행 시간은 추후 상황에 따라 변경될 수 있음.

## 4) 접수방법

- 아래 관할 세이브더칠드런 새움센터 담당자 메일 및 유선, QR코드, 신청 링크를 통하여 신청

구분	담당자	전화번호	이메일	신청 방법	QR 코드
새움센터	이희수 사원	063-241-1171	<a href="mailto:huisu.lee@sc.or.kr">huisu.lee@sc.or.kr</a>	<a href="https://forms.gle/7XRevDpLBVrjX5zG6">https://forms.gle/7XRevDpLBVrjX5zG6</a>	